

Ruhe im Anna-Haus



Mit ihrer Idee, eine Anlaufstelle zu schaffen, zu der jeder kommen kann, der Ruhe und Stille sucht, Kraft für den Alltag benötigt oder sich selbst und anderen neu begegnen möchte, hat die Gründerin der „Anna-Häuser“-Bewegung, Ilse Backhaus, in St. Tönis etwas ins Leben gerufen, das heute Ableger in verschiedenen NRW-Städten hat.

Ganz wichtig: Dieses Angebot kostet nichts, jeder Anna-Häusler arbeitet auf Spendenbasis. Die Belastungen des Alltags können vielfältig sein, erklärt Ilse Backhaus: „Ich habe viele Hartz IV-Empfänger, es kommt eine Frau, die ihren Mann verloren hat, aber auch Menschen mit schweren psychischen Erkrankungen.“ Ihnen hört sie zu und kombiniert das mit einer „Ruhebehandlung“ – einer Massage oder einer Meditation in ihrem Haus an der Roßstraße oder Meditations- und Heilfastentagen im Kloster.

Über die Hände fürsorgen

Das Ganze hat angefangen, als sie vor rund 15 Jahren ein Seminar über traditionelle chinesische Medizin besuchte: Es ging dabei nicht um Heilung im medizinischen Sinne, sondern eine Methode, den Menschen über die Hände fürsorglich Lebenskraft zu vermitteln.

„Das hat mich fasziniert“, erzählt Backhaus. Blockierte Lebensbereiche wurden mit Kraft und Energie versorgt, beschreibt sie den Effekt. Zuerst kümmerte sie sich um einige Menschen aus dem Familien- und Bekanntenkreis, aber bald kamen ihr völlig fremde Menschen und „da brauchte ich doch eine Ausbildung“, meint sie: Sie besuchte Seminare zum „energetischen Denken“, absolvierte therapeutische sowie seelsorgerische Ausbildungen.

Santana
PAULUS
INH. EVA STEINFALS
SANITÄRE INSTALLATION
HEIZUNG - SOLARANLAGEN
TANNENSTRASSE 10 · 47918 TÖNISVORST
TEL. (021 51) 5141 09 · FAX (021 51) 55 72 30

Außerdem lernte sie die „prismatische Gesprächsführung nach Professor Drees“ und kombiniert sie seither mit den anderen Methoden.

Die Nachfrage wurde immer größer und es machten immer mehr Leute mit – so entschied sich Ilse Backhaus, 2002 formal die „Initiative St. Anna“ zu gründen – der Name Anna steht als Synonym für mütterliche Fürsorge, erklärt sie. Das Angebot ist kein Ersatz für eine professionelle Psychotherapie, aber beide Angebote ergänzen sich, erklärt Backhaus. Seit 2003 ist die Initiative eine „anerkannte mildtätige Körperschaft“, mittlerweile gehören gesundheitsfördernde Seminare und Workshops, Schulungen und auch die Sterbe- und Trauerbegleitung zum Angebot. Es gibt rund 40 Anna-Häuserinnen und einen Anna-Häusler – und auch heute noch ist das Privathaus an der Roßstraße die Zentrale für alle Aktivitäten. Der „Behandlungsraum“ ist ein gemütliches Zimmer mit niedriger Decke, Couch, Heiligenstatue, Quarzbrunnen, aus einer Anlage kommt Entspannungsmusik – und überhaupt ist alles auf „wohlfühlen“ ausgerichtet.

Dachdeckermeister Paul Tellers



- Bedachungen aller Art und Bauklempnerei
- Vor- und Überdächer an Haustüren
- Schornsteinbau
- Neu- und Altbausanierung
- Sämtliche Dachreparaturen
- Giebel- und Gesimsverlängerung
- Verschiebung und Panelverkleidung
- Beseitigung von Sturmschäden
- Dachfenstereinbau
- Individuelle Beratung

Besuchen Sie uns im Internet unter www.tellers-bedachungen.de

Friedrichstr. 122 · 47918 Tönisvorst (St. Tönis)
Tel. 0 21 51 / 79 09 59 · Mobil 01 71 - 45 40 344

Die „Anna-Haus-Initiative“ klingt zuerst wie eine kirchliche Einrichtung, ist es aber nicht – und eigentlich ist es ein Konzept, das in einer stark auf Geld-Verdienen ausgerichteten Gesellschaft schon aufsehenerregend ist: „Die Initiative St. Anna hat es sich zur Aufgabe gemacht, Anlaufstellen einzurichten, um Menschen in Krisenzeiten zu beraten und zu betreuen“, erklärt Backhaus. Die Mitglieder richten sog. Anna-Häuser ein, in denen Hilfesuchende ein offenes Ohr für Gespräche über belastende Sorgen und Ängste finden, aber auch die Möglichkeit haben, die Seele einmal baumeln zu lassen, aufzutanken und Kraft für den Alltag zu bekommen.



Nessie's
Blumenparadies

Inh. Vanessa Arndt
Partner von Euroflorist

- mod. Floristik
- Schnitt- und Topfblumen
- Braut- und Tischschmuck
- Trauerfloristik

Anrather Str. 10
47918 Tönisvorst

☎ 021 56/91 0077

☎ 021 56/91 0078

info@nessies-blumenparadies.de www.nessies-blumenparadies.de