

## Anna-Haus: Hilfe zur Selbsthilfe

St. Tönis. Die Anna-Haus-Initiative hat ihr fünfjähriges Bestehen gefeiert. Eine Zeit, auf die die sogenannten „Anna-Häusler“, die ehrenamtlichen Mitarbeiter, mit Stolz zurückblicken. Diese Initiative war aus der Idee heraus entstanden, anderen Menschen bei der Bewältigung von Problemen zu helfen und in Krisenzeiten zu unterstützen. Ziel war es, neue Wege, im sozialen, therapeutischen sowie im für- und seelsorgenden Bereich zu gehen. Das Anna-Haus ist aber auch eine Anlaufstelle für alle, die einfach mal wieder aufatmen möchten und dem stressigen Alltag für einige Stunden entkommen wollen. Auf dem Programm steht dann meditative Arbeit, Stressbewältigung, Ruhe vermitteln und mit Bildern, Texten und Geschichten arbeiten. Wer Interesse an der Gemeinschaft hat, sie durch eine Spende unterstützen will, oder sich anmelden möchte, kann dies tun – und zwar unter [www.das-anna-haus.de](http://www.das-anna-haus.de) oder unter Tel. 02151/702635.

Michael aus der  
WT vom 30. Juli 2007

## Anna-Häusler feierten Namenstag

Tönisvorst. Die St. Töniser Anna-Häusler haben vergangene Woche den Namenstag der Hl. Anna und zugleich das fünfjährige Bestehen der Anna-Haus-Initiative, die in St. Tönis gegründet wurde, gefeiert. Hinter der Initiative steckt die Idee, eine Anlaufstelle in schwierigen Zeiten anzubieten – ein „Anna-Haus“. Das Ziel: Neue Wege im sozialen, therapeutischen sowie im für- und seelsorgenden Bereich zu gehen und somit eine Alternative zu den bisherigen Beratungs-, Betreuungs- und Kommunikationsmöglichkeiten anzubieten. In den fünf Jahren hat sich viel getan, und für viele Menschen ist das Anna-Haus schon ein fester Bestandteil des Lebens geworden. Sich alles von der Seele reden und aufatmen können für den Alltag, das ist die Arbeit in einem Anna-Haus. Die Anna-Häusler arbeiten auf Spendenbasis. Die Tätigkeit ist nicht von der Bezahlung abhängig. Interessierte haben die Möglichkeit, an speziellen Schulungen teilzunehmen. Mehr darüber im Internet unter [www.das-anna-haus.de](http://www.das-anna-haus.de) oder Telefon: 02151/702635.

Michael aus  
dem Stadt-  
Park von  
5. Aug. 2007