



- Sie sind kraft- und mutlos?
- Sie stecken zur Zeit in einer scheinbar unüberwindbaren Krise?
- Sie sind beruflich überlastet und haben Stress?
- Die Familie überfordert Sie?
- Sie fühlen sich allein gelassen?
- Sie suchen Hilfe und nach Möglichkeiten aus dieser „Krise“ herauszukommen?
- Psychosomatische Kopf- und Rückschmerzen belasten Sie?
- Sie möchten wieder „auftanken“?

DANN KOMMEN SIE in EIN ANNA HAUS!

Die Initiative St. Anna e.V. hat es sich zur Aufgabe gemacht, Anlaufstellen, d.h. Anna-Häuser, einzurichten, um Menschen in Krisenzeiten zu beraten und zu betreuen. Sie geht neue Wege und bietet Hilfesuchenden ein offenes Ohr für belastende Ängste und Sorgen, möchte aber auch die Möglichkeit bieten, die Seele einmal wieder baumeln zu lassen. Aufzutanken und wieder Kraft für den Alltag zu bekommen.

Die Mitglieder der Initiative, die sogenannten Anna-Häuser, wollen Menschen fürsorglich und beratend begleiten. Sie arbeiten auf Spendenbasis.

Mit Gesprächen und Entspannungstechniken wird Menschen geholfen, die sich in ihrer Lebenssituation überfordert und isoliert fühlen. Es werden auch Gesprächs- und Meditationsabende angeboten.

Kontakt



47918 Tönisvorst
Roßstr. 56
Tel.: 02151/702635
Fax: 02151/798512
Mail: das-anna-haus@gmx.de
Web: www.das-anna-haus.de



DAS ANNA HAUS ein Haus zum Auftanken

Kraft für den Alltag bekommen, die Ruhe und Stille wieder entdecken